



**via bewegingsspel
je adoptiekind
basisveiligheid geven**

Begeleiding van de 'Sherborne samenspel methode' in adoptiegezinnen

Adoptieouders merken al in de voorbereidingscursus dat de gehechtheidrelatie met hun kind extra aandacht vraagt. Adoptiekinderen kunnen tekort gekomen zijn in hun eerste lichamelijke en relationele ervaringen. De bewegingsmethode van Sherborne geeft adoptieouders de mogelijkheid om hun kind alsnog de positieve lichamelijke ervaringen te laten opdoen die het als baby misschien heeft gemist.

Sherborne samenspel

Samen plezier maken en daardoor zelfvertrouwen krijgen, leren communiceren en een goede relatie opbouwen. Dat zijn de basisprincipes van de bewegingsmethode van Veronica Sherborne. Via doelgericht bewegingsspel en lichamelijk contact wordt de relatie van het kind met zichzelf en zijn omgeving positief beïnvloed.

Het samenspel tussen ouders en kind wordt gefilmd en later met de ouder(s) besproken om meer zicht te krijgen op de signalen en de reacties van beide partijen.

Mama van jongen (5 jaar) uit Zuid Afrika:

"De oefeningen zijn eenvoudig, warm en deugddoend. Je kijkt intens naar je kind. Eerst is hij een beetje onwennig. Daarna geniet hij, net zoals jij. Soms is hij wat stil, in zichzelf gekeerd, mijmerend. Soms is hij uitbundig, uitgelaten alsof hij iets wil zeggen, alsof er dingetjes uit dat kleine lijfje moeten ..."

Papa van een jongen (3 jaar) uit Rusland:

"Toen ik hem enkele keren in en uit het deken had gerold, had ik voor het eerst het gevoel dat hij oogcontact met me maakte."

Ouders van een meisje (2,5 jaar) uit China:

"... we hebben een heel druk kind, maar toen ze tijdens een Sherbornesessie met haar buikje op de rug van haar moeder lag, zagen we hoe ze van de overgave kon genieten. Ze begon spontaan babygeluiden te maken."

Dit project werkt nu met de financiële steun van het Steunpunt Nazorg Adoptie vzw. Daarom wordt - tijdelijk - geen financiële bijdrage gevraagd, tenzij vervoersonkosten.

Voor meer informatie of een afspraak:

VCOK

Raas Van Gaverestraat 67a

9000 Gent

09/232 47 36

timothy.verhulst@vcok.be

Martien Knuts (opgeleid in Sherborne Samenspel) neemt contact met u op. Er worden 5 momenten bij u thuis gepland: een introductiegesprek, 2 Sherbornesessies met ouder(s) en kind(eren), een moment om de opnames te bekijken en een afsluitende Sherbornesessie.

Het aanbod richt zich naar ouders en kinderen van 2,5 tot 12 jaar en kan ook aangevraagd worden door adoptiediensten, groepen van adoptieouders of het VAG.

